

# Cross / Perfectionnement du cavalier et du cheval

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Aborder différents profils d'obstacles. Travailler sur des combinaisons simples et complexes. Enchaîner des obstacles isolés et des combinaisons en adaptant la vitesse et l'équilibre.

### DURÉE :

2 jours (14h)

### LIEU :

Mont-de-Marsan (40)

### COÛT :

25€/heure (nets de taxe)

## CONTENU DE LA FORMATION

- La chronologie de la mise sur la main et les déplacements latéraux du côté convexe
- Contrôler la cadence dans l'abord et la réception
- Comprendre et maîtriser les paramètres de la propulsion et la relation entre rectitude et équilibre
- Conduire un tracé précis en conservant la vitesse du parcours
- Enchaîner un parcours incluant des combinaisons simples et complexes

